



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص هرنی اینگوینال (فتق کشاله ران)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص هرنی اینگوینال	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>داروهای تجویز شده توسط پزشک شامل آنتی بیوتیک ها و مسکن ها را طبق دستور و در ساعت معین مصرف کنید .</p> <p>پانسمان محل جراحی را طبق دستور پزشک و به روش استریل تعویض کنید .</p> <p>از بلند کردن و حمل اجسام سنگین تر از ۳ تا ۴ کیلوگرم تا چند ماه پس از جراحی خودداری کنید .</p> <p>جهت جلوگیری از افزایش فشار داخل شکم از انجام سرفه و زور زدن زیاد هنگام دفع خودداری شود .</p> <p>در تاریخ تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها و ویزیت مجدد به پزشک معالج مراجعه نمایید.</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت وجود درد شدید ، تب ، قرمزی ، تورم و یا خونریزی و ترشح زیاد از محل عمل سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید .

<p>فعالیت</p> <p>بهتر است هر چه زودتر فعالیت های عادی خود را با نظر پزشک معالج از سر بگیرید . بهترین فعالیت توصیه شده پس از عمل پیاده روی است .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>محدودیت غذایی خاصی وجود ندارد و رژیم غذایی معمولی است . استفاده از مایعات و رژیم غذایی پر فیبر حاوی سبزیجات و میوه های تازه جهت جلوگیری از یبوست توصیه می شود .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم , در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار , تکرر ادرار , وجود خون در ادرار , درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگن , ضعف و بی حالی , تب و لرز علائم عفونت زخم محل جراحی :قرمزی , تورم , گرمی , درد , ترشح , باز شدن بعضی از بخیه ها , تب و لرز علائم عفونت تنفسی :تب و لرز , تعریق , سرفه خشک و خلط دار , وجود خلط خونی , تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام , مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.ir>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۰۱-۶۶۳۳۲۳۶۴

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص : ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .